

**Dirigido a:** Equipo Técnico Regional y Distrital del Primer Ciclo; y un representante de cada Centro Educativo (Director, Subdirector o Coordinador Pedagógico del centro).

**Facilitadora:**

Lourdes Henríquez Díaz M.A.  
Psicóloga Educativa/ Terapeuta Familiar/Neuropsicóloga

**Lugar:**

**Nro. De Participantes:** 60

**Fecha:**

Sábado 25 de 8:30 am a 3:30 pm  
y sábado 8 de febrero de 8:30 am a 3:30 pm del 2020

**Tiempo de duración:**

Hora: 6:00 horas, cada sábado

**Recursos Instruccionales:**

Videos:

- **BBVA:** Cómo pensamos, decidimos y aprendemos. (Mariano Sigman. Neurocientífico) <https://www.youtube.com/watch?v=QznhPtRO-No>
- **BBVA:** “Las funciones ejecutivas del cerebro son imprescindibles

para el éxito” (Jesús C. Guillén. Neurocientífico)

<https://www.youtube.com/watch?v=87W7RY4nzjE>

- **Redes Punset:** “Cambiar el cerebro para cambiar el mundo” (Richart Davidson. Neurocientífico) <https://www.youtube.com/watch?v=iBcif4AAuU&t=316s>
- **Redes Punset:** “El cerebro nos engaña” (Steven Rose. Neurocientífico) [https://www.youtube.com/watch?v=EGvU\\_uoKwOk&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=EGvU_uoKwOk&t=2s)

**Redes Punset:** “Plasticidad cerebral. Entrena tu cerebro, cambia tu mente. (Sarah-Jayne Blakemore. Neurocientífica)

[https://www.youtube.com/watch?v=WbrLdcm\\_D8A&t=172s](https://www.youtube.com/watch?v=WbrLdcm_D8A&t=172s)

**Programas BBVA/La mirada de Elsa/TED**

- **BBVA:** “Si te han dicho que no puedes aprender algo es mentira”. (Mariano Sigman. Neurocientífico)
- **TED:** Tomemos juntos las grandes decisiones de la humanidad | Mariano Sigman | TEDxValladolid <https://www.youtube.com/watch?v=29bbzipBBks&t=239s>
- **La capacidad plástica** (Elsa Punset)
- **“La multitarea”** (Elsa Punset)

- “Entender el universo” (Elsa Punset)
- Estimular tu cerebro para vivir más y mejor (Álvaro Pascual-Leone. Neurocientífico)

**Test, Ejercicios, Dinámicas**

- “Estiramientos”, Yoga, Taichí, Mindfulness...

- “Carrera de Caracoles”



- “Toques en la cara para despertar” “Escribir con la mano izquierda”, “Caminar por el patio con los ojos cerrados”,
- “Escuchar la Música Alrededor: El Viento, los Pájaros, La Lluvia”. “Cambiar de posición los objetos de la casa”
- “Ejercicios de respiración y de miradas”/ Ejercicios de comunicación: Verbal, no verbal, escuchar y asertividad.
- “Caminar erguido Vs. Caminar deprimido”
- “Despertar el cerebro emocional: el lapicero – los abrazos – la risa...”



## **Propósitos:**

1. *Al despertar la motivación intrínseca me hago consciente que somos lo que hacemos con nuestro cerebro.*
2. *Descubro la importancia de conocer el cerebro, para poder cuidarlo, aprender y enseñar mejor.*
3. *Vinculo el aprendizaje y la enseñanza como un proceso complementario, que se actualiza y perfecciona con la Neurociencia.*
4. *Descubrir que la Neuroeducación es el enfoque práctico-aplicable de la neurociencia cognitiva.*

## **Contenidos:**

- ✓ Funciones ejecutivas: Pensamos, decidimos y aprendemos, autocontrol.
- ✓ El cerebro: La Mente, Aprendizaje toda la vida, Plasticidad cerebral, La Multitarea, Teoría de la Mente, la Memoria, Metacognición.
- ✓ ¿Cómo aprende y desaprende el cerebro? El cambio
- ✓ El Beneficio del ejercicio y la Lectura: (*Literatura*), en el cerebro que aprende.
- ✓ Cerebros educados
- ✓ Neuroeducación.

## **Estrategias Generales:**

La metodología de taller supone prácticas reflexivas, críticas y creatividad. El laboratorio experiencial es nuestro propio cerebro y de los participantes. Uniendo voluntades y el del cerebro social que aprende. Ejercicios, Prácticas, lecturas de artículos, Tests lectura de la mente.

## **Artículos, Recursos, Bibliografía:**

- ❖ [www.rtve.es/redes](http://www.rtve.es/redes)
- ❖ [www.asociacioneducar](http://www.asociacioneducar)  
BBVA: Aprendemos juntos.
- ❖ [https://www.youtube.com/results?search\\_query=bbva+aprendemos+juntos](https://www.youtube.com/results?search_query=bbva+aprendemos+juntos)  
TED talk:  
<https://www.youtube.com/watch?v=29bbzipBBks&t=253s>  
*Blog de Cedinfa (Vida y cambio):*
- ❖ <http://cedinfa.blogspot.com/>  
Site Google:
- ❖ <https://sites.google.com/site/ejemplodelourdes/>  
*Canal de Youtube:*
- ❖ [https://www.youtube.com/results?search\\_query=cedinfa](https://www.youtube.com/results?search_query=cedinfa)

*“Toda la cultura simbólica como la literatura, la poesía, novela... constituye una especie de juego de ficción”* **Chris Knight**

*“La red neuronal es la base de todo el conocimiento y de toda la memoria”*  
**Joaquín Fuster**

*“El estudio de cómo funciona el cerebro ayudará a entender cómo somos y a mejorar nuestra conducta social”.*  
**Carlos Belmonte**

*“Seremos personas disfuncionales si dejamos de aprender”* **Howard Gardner**

*“Ciertos cambios cerebrales han de conservarse mediante la práctica... Igual que el jardinero que cuida un jardín, también el maestro tiene una tarea inacabable”* **Sarah-Jayne Blakemore**

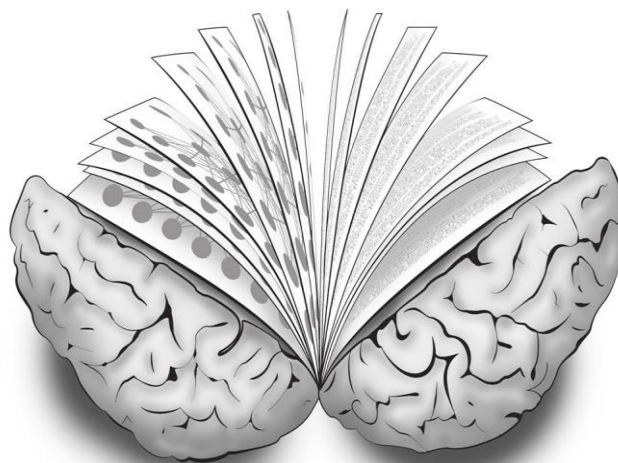


*“Nuestro cerebro es un órgano construido para modificarse en respuesta a las experiencias”.* **Richard Davidson**



INSTITUTO SUPERIOR  
DE FORMACIÓN DOCENTE  
SALOMÉ UREÑA  
ISFODOSU

**Estrategia de Formación Continua  
Centrada en la Escuela, desde el  
ISFODOSU**  
**Taller**  
**NEUROCIENCIA COGNITIVA:**  
*Neuroeducación*



*Santo Domingo. RD. Sábado 25 de  
enero y sábado 8 de febrero  
2020*