

Reflexión Final

1-¿Cómo valora usted el taller impartido?

Lo valoro como productivo, asertivo, creativo, promovedor de un crecimiento personal constante, colaborador, constructivo

2- ¿Con cuál de las temáticas planteadas se identifica usted? Comunicación Efectiva, Inteligencia Emocional y el Éxito, Relaciones Interpersonales, Saludables en el Equipo Docente...

3-¿Cuáles aportes hace el desarrollo de este taller en su vida laboral y familiar?

Aporte en mi vida familiar:

- Usar la mente que piensa.
- Nunca tomar decisiones permanentes sobre situaciones temporales.
- Ha ser responsable de la cara que pongo.
- Controlar mis Emociones.
- Vivir mi vida alegre sin importar las circunstancias.
- Fomentar estas tres virtudes: Paciencia, Perseverancia, Optimismo.
- Usar una voz calmada.
- Usar el abrazo de costado para aconsejar.
- Usar una comunicación efectiva y afectiva.

Aporte en mi vida laboral:

- Trabajar el CE primero que el CI.
- Alfabetizar en las emociones
- Fomentar habilidades especiales de la inteligencia Emocional tales como: Autoconciencia, Autocontrol, Motivación, Empatía y Habilidad social.
- Cultivar y desarrollar emociones tales como: El amor, aprecio y gratitud, alegría, flexibilidad, curiosidad, pasión, determinación...
- Cultivar actitudes que nos unan en nuestro contexto tales como: Aprender a escuchar, ser una persona de mente abierta, aprender de mis errores, en vez de verlos como derrota, cuidar de la salud y apariencia personal, conversar no discutir...

- Fomentar el trato humano enriquecedor
- Practicar el respeto como valoración del otro.
- Fomentar un ambiente educativo armonioso entre todos
- Trabajar el manejo de conflicto
- Fomentar y Practicar el buen trato
- Fomentar y brindar un trabajo equipo.

- Trabajar en armonía.

WMARY AQUINO ROA.